

Déclaré à la
Préfecture de
Gironde le 13
Février 1903-
Fondée le 8
décembre
1893

Objectifs :

Sensibiliser les cadres sur l'apport de la nutrition
Le rôle de l'encadrant dans la question de l'alimentation (périmètre et limite)

Contenu de la formation :

Alimentation prévention de la santé et des blessures
Optimisation des performances
Equilibre alimentaire
Besoins du gymnaste

Public concerné :

Salarié de club
Entraîneur bénévole
Cadre en formation

Informations :

Date et Lieu : Dimanche 30/10/2016 au CREPS de Talence (salle n° 5)

Horaire : Accueil 9h30
Formation de 10h-12h / 13h30-17h30

Frais pédagogiques : 30 euros/personne

Repas : 8,20 euros/personne

Lien inscription [INSCRIPTION ICI](#) Clôture du formulaire le 24/10/2016

Intervenant

Mlle Léa ROUSSEL

Diététicienne Nutritionniste & Coach sportif

Ancienne athlète de Haut Niveau

Médaille de bronze au Championnat du Monde 2014

En duo avec Claire Philouze (Talence Acrosport)

